Programme sportif

interdépartemental

Saison 2022
(1er semestre)

Comité Départemental Natation Tarn-et-Garonne Complexe Aquatique INGREO Boulevard Edouard Herriot 82000 MONTAUBAN http://tarnetgaronne.ffnatation.fr	**Comité Départemental Natation Lot** Les Caussades 46100 CAMBURAT http://lot.ffnatation.fr
Comité Départemental Natation Tarn Stade Nautique Bisséous 49 rue Frédéric Mistral 81100 CASTRES http://tarn.ffnatation.fr/	

Sommaire

Sommaire 2
Préambule 3
Contacts utiles 4
Les catégories d'âge 2022 5
Informations compétitives 6
Informations officiels 7
Informations Sanitaires 8
Calendrier interdépartemental 1er semestre 2022 Natation Course 10
Concept de l'ENF 11
Informations pédagogiques et ENF 12
Challenge avenir Trophée avenir 4 nageur 14
Trophées avenir Confrontation Jeunes/Juniors/Seniors 15
Compétition maîtres 1 16
Championnat départemental hiver 17
Challenge avenir 18
Trophées avenir Confrontation Jeunes/Juniors/Seniors 19
Compétition maîtres 2 20
Challenge avenir Trophées avenir 21
Championnat départemental printemps 22
Challenge avenir 23
Challenge avenir Trophée avenir 4 nageur 24
Compétition maîtres 3 25
Trophées avenir Confrontation Jeunes/Juniors/Seniors 26
Finales départementales avenir-jeunes 27
Coupe été open du Lot 28

Préambule

« Une volonté de cohérence dans le parcours du nageur »

La volonté commune des CD82, CD46 et CD81 d'être clairvoyants dans la construction de nageurs et de citoyens.

De combiner les valeurs du sport et celles de la société en faisant en sorte que nos nageurs vivent leurs expériences sportives tout en grandissant en tant que personne.

- Favoriser la cohérence des programmes pédagogiques des écoles de natation,
- Favoriser la formation des éducateurs sportifs en charge des jeunes et des moins jeunes
- Favoriser autant le sport de haut niveau que le sport santé et de loisir
- Favoriser le parcours scolaire des nageurs sans distinction de niveau
- Favoriser la formation des nageurs pour les impliquer dans la vie de leur club. Voici les défis que nous avons à relever pour cette saison 2022 et les suivantes…

Contacts utiles

Club - CD	Correspondant	Adresse électronique
CD 82	Michel OLIVET	michelolivet@free.fr
CN Castelsarrasin	Cyril PAYEN	cyril.payen@ville-castelsarrasin.fr
Lafrançaise Natation	Didier MESLET	lafrancaise.natation@gmail.com
Montauban Natation	Jean Pierre CRISTOFOLI	82montaubannatation@gmail.com
CD 46	Thierry MOUILLAUD	cd46natation@gmail.com
CN Figeac	Ludovic COURNAC	ludocou93@gmail.com
Cahors Natation	Ulrike CURRIE	secretariat@cahorsnatation.fr
DOVLV Puy L'Evêque	Suzanne BOUDET	vignegrande@orange.fr
Entente Bretenoux-Biars	Alain NADAUD	alainnadaud@orange.fr
Espadon Souillac Natation	Stéphane ALBRECHT	albrecht.stephane@orange.fr
Gourdon Natation	Eliane ROBINET	gourdonnatation@gmail.fr
Jeunesse Sportive Gramat	Dominique FROMENTEZE	frodomi34@gmail.com
Saint Céré Natation	Christine PESTEIL	christinepesteil@orange.fr
CD 81	Chantal PLANQUES	comitedepartementalffn81@gmail.com
Albi Sports Aquatiques	Chantal PLANQUES	albisportsaquatiques@gmail.com
CN Mazamet Aussillon	Christelle MONSARRAT	mchristelle81@gmail.com
Castres Sports Nautiques	Jean-Marie CELARIES	contact@castres-sn.org
Gaillac Natation	Olivier FRAISSE	gaillac.natation81@gmail.com
Lavaur Natation 81	Daniel GOMEZ	club.lavaurnatation81@gmail.com
Sporting Club Graulhet	Pierre BLANC	scgnatation@gmail.com
US Carmaux Natation	Emmanuelle KOEUNE	uscnatation81@gmail.com

Les catégories d'âge 2022

L'organisation de nos programmes se décline selon quatre catégories d'âges :

· Avenirs : filles 10 ans et moins et garçons 11 ans et moins.

· Jeunes : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans.

· Juniors : filles 14 à 17 ans et garçons 15 à 18 ans

· Seniors : filles 18 et plus et garçons 19 ans et plus.

Catégories 2022	Dames		Messieurs	
Avenirs	10 ans et moins	2012 et après	11 ans et moins	2011 et après
Jeunes	11 – 13 ans	2011 à 2009	12 – 14 ans	2010 à 2008
Juniors	14 – 17 ans	2008 à 2005	15 – 18 ans	2007 à 2004
Seniors	18 ans et plus	2004 et avant	19 ans et plus	2003 et avant

Un parcours de compétition est proposé à la catégorie Avenirs sans que la possession du pass'compétition soit nécessaire, à savoir les challenges Avenirs départementaux.

Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur » (hors Challenges avenir).

La catégorie Jeunes n'est pas soumise à l'obligation d'être en possession du pass'compétition pour s'engager en compétition (filles 11 ans et plus, garçons 12 ans et plus).

Informations compétitives

Licences

Pour participer à toutes les compétitions des programmes départemental, régional et fédéral, les nageurs devront être en possession d'une licence « compétiteur ». Les clubs devront s'assurer que les numéros de licence, le nom et le sexe de leurs nageurs sont conformes avec ceux présents sur le serveur fédéral. Les performances d'un nageur dont la licence n'est pas conforme ne seront pas enregistrées.

Engagements

Ils se feront sur extranat.
Quel que soit le jour de compétition, la date limite sera le mercredi minuit précédant la compétition.
Pour des compétitions d'une durée raisonnable, et afin de ne pas nuire aux performances des nageurs, il est demandé de responsabiliser les entraîneurs et les nageurs vis-à-vis du volume des engagements.

Les fichettes (ou feuilles de chronométrage) seront établies par le club ou le CD organisateur.
Veillez à signaler les forfaits au plus tard une demi-heure avant le début de chaque réunion. Présentez-vous au secrétariat.
Le club ou CD organisateur envoie le programme aux différents clubs, à charge pour eux d'en faire une impression papier s'ils le souhaitent.
En fonction des forfaits, les séries pourront être redistribuées.
Afin de favoriser le bon déroulement des compétitions, les forfaits pourront être préalablement déclarés par mail jusqu'à la veille de la compétition auprès de l'organisateur (adresse mail fournie par l'organisateur).

Officiels

Club organisateur :
1 – Local jury :
La réunion du jury doit pouvoir se faire dans le calme et la concentration, dans un local adapté où les consignes peuvent être données clairement et sereinement. Il est demandé au club organisateur de prévoir un local isolé du bassin, équipé d'au moins une table, et de chaises en nombre suffisant.

Tous les clubs :
1 – Un club participant à une compétition départementale est tenu de fournir, à chaque réunion, au minimum le nombre d'officiels correspondant au barème de la compétition.
2 – Pour chaque compétition départementale, un lien d'inscription « Doodle » sera diffusé 12 à 15 jours avant la date de la compétition. Les inscriptions seront closes 48 heures avant la première réunion de la compétition.
3 – Les officiels devront avoir, dans la mesure du possible, le t-shirt ou le polo officiel de la Ligue ou du département, et si possible un « bas » blanc (pantalon pour les hommes ; pantalon, pantacourt ou jupe pour les femmes).

Barème des compétitions départementales :
- 0 officiel pour 0 ou 1 nageur engagé.
- 1 officiel minimum de 2 à 4 nageurs engagés.
- 2 officiels minimum de 5 à 10 nageurs engagés.
- 3 officiels minimum pour 11 nageurs engagés et +.

.

Informations officiels

Toute compétition est dirigée et contrôlée par un jury composé d'officiels de la Fédération Française de Natation.

Réforme des titres d'officiels de natation course

Une réforme des titres d'officiel de natation course est entrée en vigueur le 1er septembre 2020.
Quatre nouveaux titres ont été créés : Chronométreur, Juge, Starter et Juge-Arbitre.
Pour autant, les titres d'officiels B et C ne disparaîtront pas tout de suite, mais aucun nouveau titre d'officiel A, B ou C n'est délivré depuis le 1er septembre 2020.
Seuls les officiels A ont été reclassés directement avec le titre de Juge-Arbitre. Les nouveaux titres ont les caractéristiques suivantes :

- Chronométreur :
Age minimum : 14 ans.
Formation théorique, suivi d'un petit questionnaire de contrôle des acquis (évaluation formative).
Validation pratique de chronométrage et de juge à l'arrivée.
Fonctions dans le jury : chronométreur, juge à l'arrivée.

- Juge :
Age minimum : 16 ans.
Titulaire du titre de Chronométreur, et ayant réalisé au moins trois réunions avec ce titre.
Formation théorique sur la connaissance des règlements des juges en natation course.
Examen écrit quinze jours au moins après la formation théorique.
Validation pratique de juge aux virages et juge de nages.
Fonctions dans le jury : chronométreur, juge à l'arrivée, juge de virages, juge de virages en chef, juge de nage.

- Starter :
Age minimum : 16 ans.
Titulaire du titre de Juge (pas d'ancienneté minimale requise).
Formation théorique sur le rôle du starter et le maniement du matériel utilisé. Pas d'examen écrit.
Validation pratique de starter.
Fonctions dans le jury : chronométreur, juge à l'arrivée, juge de virages, juge de virages en chef, juge de nage, starter.

- Juge arbitre :
Age minimum : 18 ans.
Titulaire du titre de Juge depuis 2 saisons au moins et avoir participé au jury d'au moins 8 réunions sur chacune des deux dernières saisons.
Titulaire du titre de Starter.
Formation théorique sur la connaissance des règlements et procédures en natation course.
Examen écrit quinze jours au moins après la formation théorique.
Validation pratique de superviseur et juge-arbitre.
Fonctions dans le jury : chronométreur, juge à l'arrivée, juge de virages, juge de virages en chef, juge de nage, starter, superviseur, juge-arbitre.

Les officiels B et C actuels sont vivement incités à faire les formations « passerelle » pour obtenir les nouveaux titres :

- Officiel C vers Chronométreur :
Formation théorique sur le rôle du juge à l'arrivée. Pas d'examen écrit.
Validation pratique de juge à l'arrivée.

- Officiel B vers Juge :
Formation théorique sur la connaissance des règlements des juges en natation course.
Examen écrit **spécifique** quinze jours au moins après la formation théorique.
Validation pratique de juge de nages.
Un officiel B ayant obtenu son titre de Juge pourra enchaîner avec la formation de starter (voir ci-dessus).

Les officiels B ayant leur titre depuis au moins la saison 2019-2020 pourront faire la formation passerelle vers le titre de Juge, puis la formation de Starter et enchaîner vers la formation de Juge-Arbitre directement (formation faite au niveau régional).

Les formations de Chronométreur, Juge, Starter, Mise à niveau de C vers Chronométreur et Mise à niveau de B vers Juge sont faites au niveau départemental. Les personnes intéressées par une de ces formations doivent s'adresser aux dirigeants ou aux responsables des officiels de leur club qui les mettront en relation avec un formateur départemental.

Informations Sanitaires

Règles sanitaires pour les officiels (directives fédérales au 14 décembre 2021) :

- Pas de serrage de mains, embrassades, et respect de la distanciation physique des officiels entre eux et avec les participants à la compétition.
- Tous les officiels devront porter un masque sauf le(s) juge(s)-arbitre(s) et le(s) starter(s) au moment du départ. Mais, ils devront le remettre pour communiquer avec d'autres officiels, des entraîneurs, des nageurs,…
- Port du masque obligatoire lors de la réunion du jury et pendant la compétition.
- Les officiels devront avoir leur propre matériel individuel : chronomètre, stylo, plaque support, sifflet,…
- Le matériel devant être mutualisé sera désinfecté (exemple : start-son).

Les officiels sont invités à se tenir régulièrement au courant de l'évolution de ces règles tout au long de la saison (site Internet de la Ligue et de la FFN).

Le Pass sanitaire est-il obligatoire pour participer à une compétition ?
A cette heure, le pass sanitaire est obligatoire pour participer à une compétition et doit être contrôlé à chaque compétition, par le club recevant la compétition, y compris pour les évènements organisés sur l'espace public (compétitions d'eau libre notamment).

Qu'est-ce qu'un pass sanitaire valide ?
Pour accéder à une piscine ou à tout autre ERP (Etablissement Recevant du Public), il convient de présenter dans une version numérisée (disposant d'un QR Code) l'une des trois preuves suivantes :
- Un test PCR ou antigénique ou un auto-test (réalisé sous la supervision d'un professionnel de santé) négatif de moins de 72 h (ou 48 h selon les directives en vigueur).
- Un schéma vaccinal complet (attention au délai nécessaire après l'injection finale et au délai maximum après la dernière injection).
- Un certificat de rétablissement à une contamination COVID (test positif datant d'au moins 11 jours et

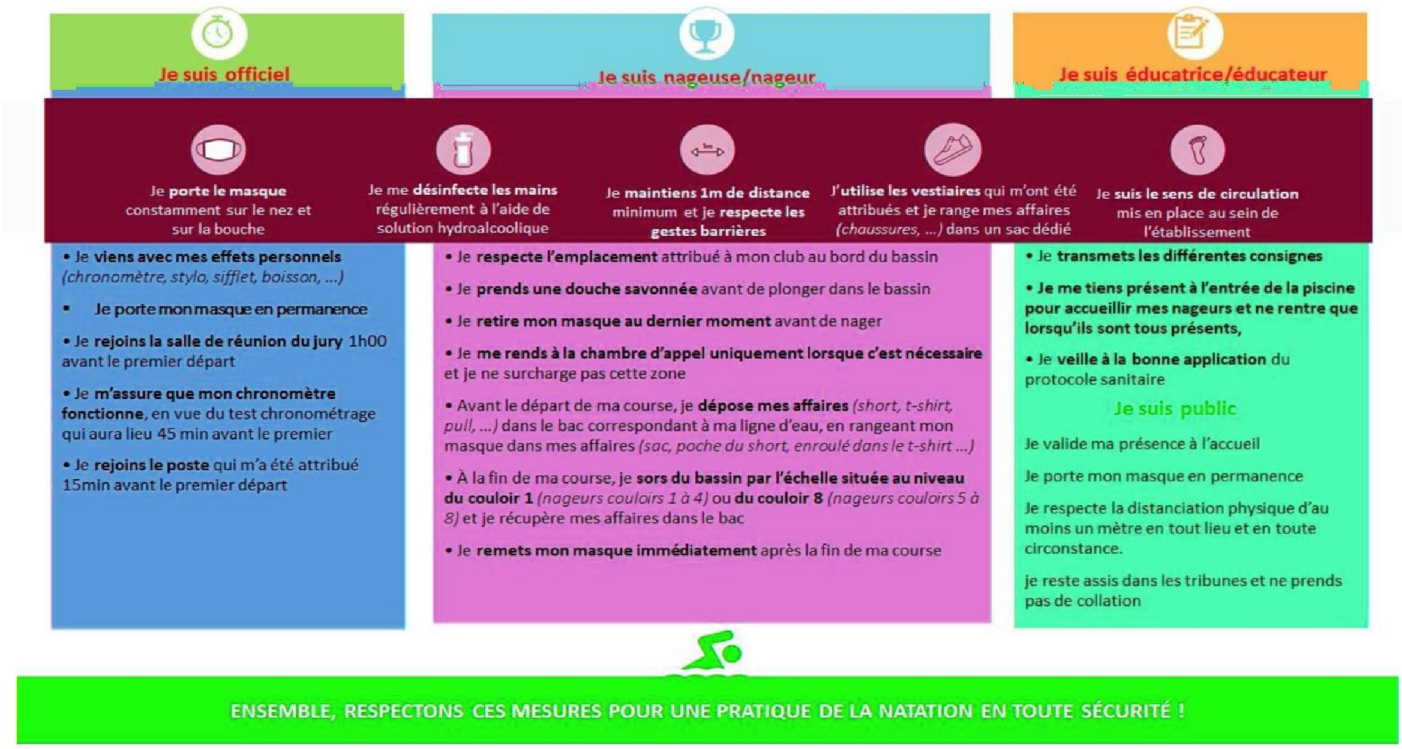
de moins de 6 mois).

Comment procéder pour les jeunes licenciés qui auront 12 ans au cours de la saison ?
Depuis le 30 septembre 2021, les enfants sont soumis au contrôle du pass sanitaire dès 12 ans et deux mois, ce qui leur donne le temps, à leur date d'anniversaire, d'acquérir un schéma vaccinal complet (deux injections).

Pour les toutes dernières informations et règles en vigueur, consultez régulièrement le site de la FFN ou de la Ligue.

Hygiène

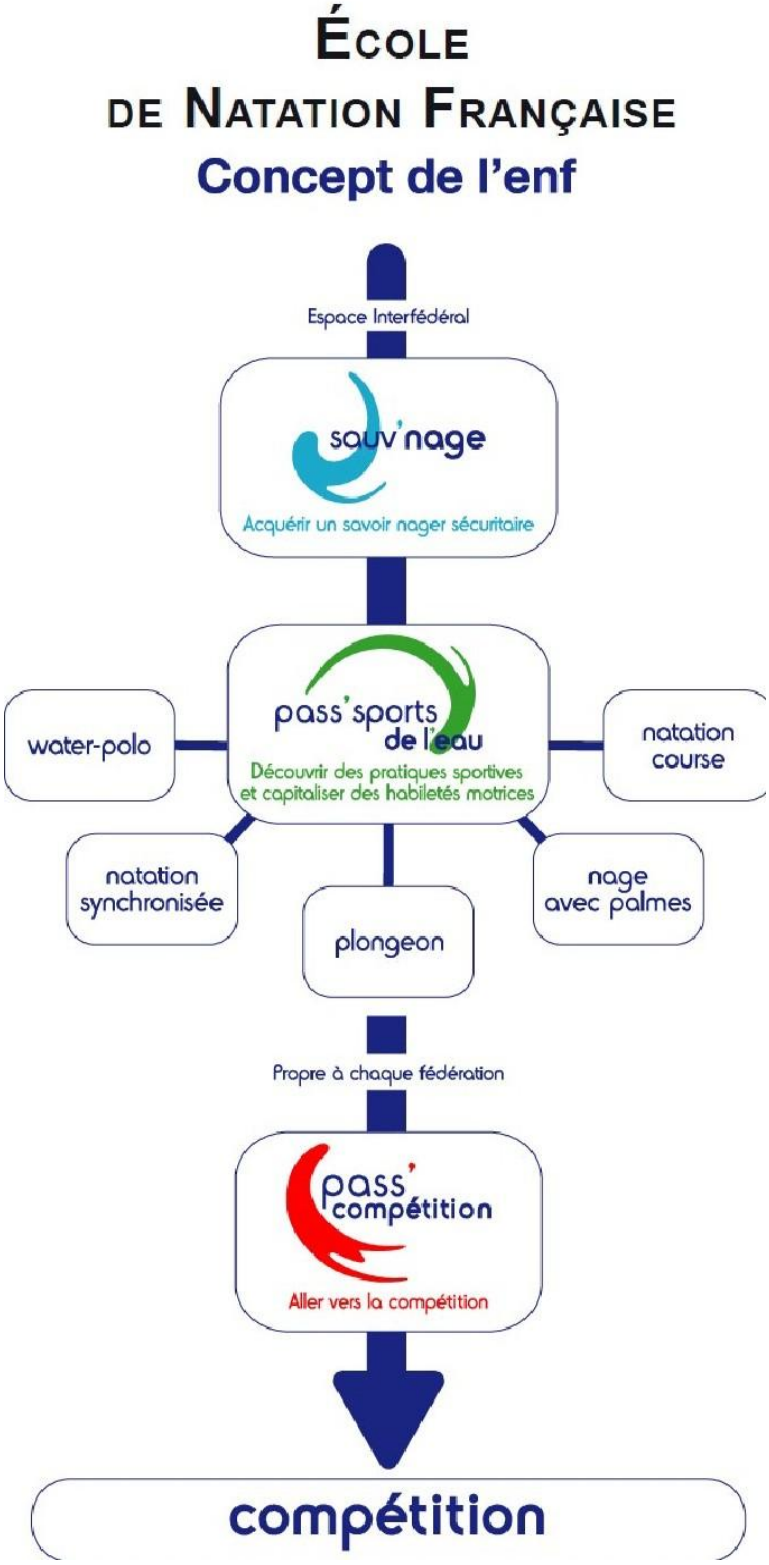
Les nageurs doivent se rendre dans les vestiaires pour se mettre en tenue.
Douche obligatoire avant l'échauffement.
Port du bonnet obligatoire pour toutes les compétitions.
Lors des compétitions, les personnes qui se trouvent au bord du bassin doivent être vêtues d'un short et d'un tee-shirt spécifiques pour le bord de bassin, ainsi que de chaussures utilisées uniquement à cet effet (entraîneurs, officiels…).



Calendrier interdépartemental 1er semestre 2022
Natation Course

Date	Dénomination	Lieu	Catégories
9 janvier 2022	Challenge avenir Trophée avenir 4 nageur	Albi	Avenirs
23 janvier 2022	Trophées avenir Confrontation jeunes, juniors, seniors (niveau départemental)	Montauban	Avenirs Jeunes, juniors, seniors
29 janvier 2022	Compétition maîtres 1	Cahors	Maîtres
12 et 13 février 2022	Championnat départemental hiver	Albi	Jeunes Juniors Séniors
23 février 2022	Challenge avenir	Graulhet	Avenirs
13 mars 2022	Trophées avenir Confrontation jeunes, juniors, seniors (niveau départemental)	Cahors	Avenirs Jeunes, juniors, seniors
26 mars 2022	Compétition maîtres 2	Montauban	Maîtres
3 avril 2022	Challenge avenir Trophées avenir	Carmaux	Avenirs
9 et 10 avril 2022	Championnat départemental printemps	Montauban	Jeunes Juniors Séniors
4 mai 2022	Challenge avenir	Gaillac	Avenirs
14 mai 2022	Challenge avenir Trophée avenir 4 nageur Compétition maîtres 3	Albi	Avenirs Maîtres
22 mai 2022	Trophées avenir Confrontation jeunes, juniors, seniors (niveau départemental)	Montauban	Avenirs Jeunes, juniors, seniors
11 et 12 juin 2022 (à confirmer)	Finales départementales avenir et jeunes	Défini ultérieurement	Avenirs Jeunes
27 juin 2022	Coupe été open du Lot	Défini ultérieurement	TC

Concept de l'ENF



Informations pédagogiques et ENF

Au niveau pédagogique

Les clubs agréés ENF doivent mettre en œuvre un projet pédagogique compatible avec les tests ENF.
Il est fortement conseillé de faire intervenir des éducateurs formés et pouvant endosser la responsabilité d'un groupe de jeunes sportifs en développement et en formation.

Sauv'Nage ENF 1

(Garantir la sécurité des pratiquants)

Cette première étape permet d'acquérir les compétences minimales pour assurer sa propre sécurité dans l'eau et une maîtrise des fondamentaux. À ce niveau, il est essentiel de préparer l'étape suivante (l'ENF2 - Pass'sports de l'eau) par l'exigence des objectifs visés. Apprendre à ne pas se contenter du minimum est une culture, une éducation qui favorise l'apprentissage de l'exigence.

Les clubs agréés ENF disposant d'au moins un évaluateur ENF1 organisent le passage du Sauv'nage dans leurs locaux. La validation du Sauv'nage doit être faite par le club sur extranat.fr. La date du passage de tests doit être communiquée au Comité Départemental concerné une semaine avant.

Pass'Sports de l'eau ENF2

(Enrichir et capitaliser les habiletés motrices)

Cette seconde étape certifie l'acquisition de compétences sportives diversifiées à travers la pluridisciplinarité.
Cette étape certifie l'acquisition de compétences complexes intégrées dans des environnements différents. L'exigence réclamée dans une discipline favorise son transfert dans une autre discipline.

Les Comités Départementaux proposent des dates de passage des Pass'Sports de l'eau dans le calendrier interdépartemental.
Les clubs agréés ENF disposant d'au moins un évaluateur ENF2 peuvent organiser un Pass'Sports de l'eau sous la responsabilité du Comité Départemental concerné et en présence d'un représentant de ce Comité Départemental évaluateur ENF2 n'appartenant pas au club organisateur. La date doit être communiquée au Comité Départemental concerné lors de la préparation du calendrier interdépartemental.
Afin de respecter les règles régionales, il faudra que soient présents au moins 2 clubs différents et des évaluateurs de clubs différents.
Les clubs doivent envoyer par mail le fichier excel avec leurs candidats, une semaine avant la date de passage. Les clubs doivent fournir les feuilles d'examen pour chaque candidat dans chaque épreuve. C'est le Comité Départemental concerné qui valide les tests sur extranat.fr.

Pass'Compétition Natation Course et Eau libre

Rappel : Depuis la saison sportive 2019/2020, les nageuses et nageurs des catégories "Jeunes" et après ne sont pas soumis au caractère obligatoire de l'ENF. La catégorie "Avenirs" prend part au parcours de l'ENF.

Challenge Avenirs
Le "Challenge Avenirs" sert de support à l'obtention des Pass'compétition Natation Course et Eau Libre. Les nageurs qui valident le "Challenge Avenirs" dans les conditions définies dans les textes disposeront ainsi des Pass'compétition NC et EL et peuvent s'engager dans les compétitions de leur choix de ces deux disciplines dès l'obtention du Pass'compétition.

La participation au "Challenge Avenirs" n'est pas soumise à l'obtention préalable du Sauv'nage, ni du Pass'sports de l'eau. En revanche, pour la délivrance du Pass'compétition NC et EL, à l'issue du "Challenge Avenirs", le nageur devra être titulaire du Sauv'nage et du Pass'sports de l'eau.

Nouveauté : A partir de la saison 2020/2021, suppression des périodes de validation pour la délivrance des Pass'compétition NC etEL via le support que représente le "Challenge Avenirs".
Les Pass'compétition NC et EL seront délivrés à l'issue de la réussite de la 5ème des 9 épreuves du "Challenge Avenirs" à valider (à minima : deux 25 mètres différents, deux 50 mètres différents et un 100 mètres dans les 9 épreuves proposées), à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'sports de l'Eau aient préalablement été validés.

Le jury des challenges Avenirs sera constitué au minimum d'un officiel A, qui devra être accompagné d'évaluateurs ENF3 NC (un au minimum) et d'assistants évaluateurs ENF3 NC. Les stagiaires en formation sont également les bienvenus.

Formations fédérales
Pour les nageurs souhaitant s'inscrire dans les formations fédérales (Brevets Fédéraux et Moniteur Sportif de Natation) et devant justifier de l'obtention du Pass'compétition pour les disciplines Natation Course et Eau libre, une attestation sécurisée de 100 mètres 4 nages, réalisée lors d'une compétition du programme fédéral, sera délivrée, sur demande, par le DTN ou son représentant sur le territoire de la ligue régionale de natation concernée.

Tests ENF		
Date	Nature des tests	Lieu - Heure
9 janvier 2022	ENF 2 water-polo - ENF 3 water-polo	Albi 11 h à 13 h (OP = 10 h 45)
23 février 2022	ENF 2	Graulhet
3 avril 2022	ENF 2	Carmaux
4 mai 2022	ENF 2	Gaillac (8 h 30)

Challenge avenir
Trophée avenir 4 nageur

Date : dimanche 9 janvier 2022

Lieu : Albi

Catégorie d'âge : Avenirs

Engagements :
Par extranat CD81 le mercredi 5 janvier au plus tard, clôture à 23 h 59.

Droit d'engagement :
Gratuit pour le Challenge avenir.
0,50 € par épreuve pour le Trophée avenir 4 nageur.

Règlement :
Challenge avenir : Ce challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie avenir de s'engager en compétition sans pass'compétition. Chaque nageur doit être licencié.
Un nageur n'est pas limité en nombre d'épreuves. Un nageur en possession du pass'compétition peut quand même prendre part au Challenge Avenir.
Trophée avenir 4 nageur : les quatre 25 mètres de spécialité qui peuvent servir à la qualification pour les finales départementales.

Délégué : CD 81.

Récompenses : Une médaille de participation à chaque nageur Avenir.

Programme
Ouverture des portes : 8 h 45
Echauffement : 9 h 00
Début des épreuves : 9 h 30
100 mètres 4 nages Challenge avenir
25 mètres nage libre Challenge avenir et Trophée 4 nageur
50 mètres dos-brasse Challenge avenir
25 mètres papillon Challenge avenir et Trophée 4 nageur
100 mètres nage libre Challenge avenir
50 mètres papillon-dos Challenge avenir
25 mètres dos Challenge avenir et Trophée 4 nageur
50 mètres brasse-nage libre Challenge avenir
25 mètres brasse Challenge avenir et Trophée 4 nageur

Trophées avenir
Confrontation Jeunes/Juniors/Seniors

(niveau départemental uniquement)

Date : dimanche 23 janvier 2022

Lieu : Montauban

Catégories d'âge :
Avenirs pour les Trophées le matin.
Jeunes, juniors et seniors de **niveau départemental uniquement** l'après-midi.

Engagements :
Par extranat CD82 le mercredi 19 janvier au plus tard, clôture à 23 h 59.

Droit d'engagement :
0,50 € par épreuve pour les avenirs.
1 € par épreuve pour les jeunes, juniors et seniors.

Règlement :
6 épreuves individuelles maximum par nageur pour les Trophées avenir.
4 épreuves individuelles maximum par nageur pour la confrontation jeunes, juniors, seniors.

Récompenses :
Podium par épreuve pour les Trophées avenir.
Podium par catégorie et par épreuve pour la confrontation jeunes, juniors, seniors.

Délégué : CD 82.

Programme

Matin Avenirs Ouverture des portes : 9 h 00 Début des épreuves : 10 h 00	Après-midi Jeunes-Juniors-Seniors Ouverture des portes : 13 h 30 Début des épreuves : 14 h 30
100 mètres 4 nages D et M	100 mètres nage libre D et M
25 mètres nage libre D et M	50 mètres papillon D et M
50 mètres nage libre D et M	100 mètres dos D et M
25 mètres brasse D et M	50 mètres brasse D et M
50 mètres brasse D et M	100 mètres 4 nages D et M
100 mètres brasse D et M	50 mètres nage libre D et M
25 mètres dos D et M	100 mètres papillon D et M
50 mètres dos D et M	50 mètres dos D et M
25 mètres papillon D et M	100 mètres brasse D et M
50 mètres papillon D et M	200 mètres 4 nages D et M
200 mètres nage libre D et M	Relais 4 fois 50 nage libre mixte
Relais 4 fois 50 mètres nage libre D et M	

Compétition maîtres 1

Date : samedi 29 janvier 2022

Lieu : Cahors

Catégorie d'âge : Maîtres (nageurs nés en 1997 et avant).
Les C0 ont la possibilité de participer (nageurs nés de 1998 à 2002).

Engagements :
Par extranat CD46 le mercredi 26 janvier au plus tard, clôture à 23 h 59.

Droit d'engagement : 1 € par épreuve.

Règlement : 4 épreuves individuelles maximum par nageur.

Délégué : CD 46.

Programme **Ouverture des portes : 19 h 00** **Début des épreuves : 20 h 00**
50 mètres papillon Dames
50 mètres papillon Messieurs
50 mètres dos Dames
50 mètres dos Messieurs
50 mètres brasse Dames
50 mètres brasse Messieurs
50 mètres nage libre Dames
50 mètres nage libre Messieurs
100 mètres papillon Dames
100 mètres papillon Messieurs
100 mètres dos Dames
100 mètres dos Messieurs
100 mètres brasse Dames
100 mètres brasse Messieurs
100 mètres nage libre Dames
100 mètres nage libre Messieurs

Championnat départemental hiver

Dates : samedi 12 et dimanche 13 février 2022

Lieu : Albi

Catégories d'âge : Jeunes, juniors et seniors.

Engagements :
Par extranat CD81 le mercredi 9 février au plus tard, clôture à 23 h 59.

Droit d'engagement : 1 € par épreuve.

Règlement :
Nombre d'engagements illimité le samedi.
Trois épreuves maximum par nageur et par demi-journée le dimanche.

Récompenses :
Podium pour les finales le samedi après-midi par catégories définies comme suit : jeunes 1, jeunes 2-3, juniors-seniors.

Délégué : CD 81.

Programme

Samedi 12 février Ouverture des portes : 14 h 30 Début des épreuves : 15 h 30	Dimanche 13 février Ouverture des portes : 8 h 30 Début des épreuves : 9 h 30	Dimanche 13 février Ouverture des portes : 13 h 30 Début des épreuves : 14 h 30
50 mètres nage libre D et M (séries)	400 mètres nage libre D et M (séries)	400 mètres 4 nages D et M (séries)
50 mètres papillon D et M (séries)	200 mètres brasse D et M (séries)	100 mètres brasse D et M (séries)
50 mètres dos D et M (séries)	200 mètres 4 nages D et M (séries)	200 mètres nage libre D et M (séries)
50 mètres brasse D et M (séries)	100 mètres dos D et M (séries)	100 mètres papillon D et M (séries)
800 mètres nage libre D (séries)	200 mètres papillon D et M (séries)	200 mètres dos D et M (séries)
1500 mètres nage libre M (séries)	100 mètres nage libre D et M (séries)	100 mètres 4 nages D et M (séries)
50 mètres nage libre D et M (finales)		
50 mètres papillon D et M (finales)		
50 mètres dos D et M (finales)		
50 mètres brasse D et M (finales)		

Challenge avenir

Date : mercredi 23 février 2022

Lieu : Graulhet

Catégorie d'âge : Avenirs

Engagements :
Par extranat CD81 le dimanche 20 février au plus tard, clôture à 23 h 59.

Droit d'engagement : Gratuit.

Règlement :
Ce challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie avenir de s'engager en compétition sans pass'compétition. Chaque nageur doit être licencié.
Un nageur n'est pas limité en nombre d'épreuves. Un nageur en possession du pass'compétition peut quand même prendre part au Challenge Avenir.

Délégué : CD 81.

Récompenses : Une médaille de participation à chaque nageur du challenge Avenirs.

Programme Ouverture des portes : 9 h 30 Début des épreuves : 10 h 00
100 mètres 4 nages
25 mètres nage libre
50 mètres dos-brasse
25 mètres papillon
100 mètres nage libre
50 mètres papillon-dos
25 mètres dos
50 mètres brasse-nage libre
25 mètres brasse

Trophées avenir
Confrontation Jeunes/Juniors/Seniors

(niveau départemental uniquement)

Date : dimanche 13 mars 2022

Lieu : Cahors

Catégories d'âge :
Avenirs pour les Trophées le matin.
Jeunes, juniors et seniors de **niveau départemental uniquement** l'après-midi.

Engagements :
Par extranat CD46 le mercredi 9 mars au plus tard, clôture à 23 h 59.

Droit d'engagement :
0,50 € par épreuve pour les avenirs.
1 € par épreuve pour les jeunes, juniors et seniors.

Règlement :
6 épreuves individuelles maximum par nageur pour les Trophées avenir.
4 épreuves individuelles maximum par nageur pour la confrontation jeunes, juniors, seniors.

Récompenses :
Podium par épreuve pour les Trophées avenir.
Podium par catégorie et par épreuve pour la confrontation jeunes, juniors, seniors.

Délégué : CD 46.

Programme

Matin Avenir Ouverture des portes : 9 h 00 Début des épreuves : 10 h 00	Après-midi Jeunes-Juniors-Seniors Ouverture des portes : 13 h 30 Début des épreuves : 14 h 30
100 mètres 4 nages D et M	200 mètres nage libre D et M
25 mètres nage libre D et M	50 mètres papillon D et M
50 mètres nage libre D et M	200 mètres dos D et M
25 mètres brasse D et M	50 mètres brasse D et M
50 mètres brasse D et M	200 mètres 4 nages D et M
100 mètres dos D et M	50 mètres nage libre D et M
25 mètres dos D et M	200 mètres papillon D et M
50 mètres dos D et M	50 mètres dos D et M
25 mètres papillon D et M	200 mètres brasse D et M
50 mètres papillon D et M	Relais 4 fois 50 mètres 4 nages mixte
200 mètres nage libre D et M	
Relais 4 fois 50 mètres 4 nages D et M	

Compétition maîtres 2

Date : samedi 26 mars 2022

Lieu : Montauban

Catégorie d'âge : Maîtres (nageurs nés en 1997 et avant).
Les C0 ont la possibilité de participer (nageurs nés de 1998 à 2002).

Engagements :
Par extranat CD46 le mercredi 23 mars au plus tard, clôture à 23 h 59.

Droit d'engagement : 1 € par épreuve.

Règlement : 4 épreuves individuelles maximum par nageur.

Délégué : CD 82.

Programme **Ouverture des portes : 17 h 00** **Début des épreuves : 18 h 00**
100 mètres 4 nages Dames
100 mètres 4 nages Messieurs
50 mètres papillon Dames
50 mètres papillon Messieurs
800 mètres nage libre Dames
50 mètres dos Dames
50 mètres dos Messieurs
1500 mètres nage libre Messieurs
50 mètres brasse Dames
50 mètres brasse Messieurs
400 mètres nage libre Dames
400 mètres nage libre Messieurs
200 mètres 4 nages Dames
200 mètres 4 nages Messieurs
50 mètres nage libre Dames
50 mètres nage libre Messieurs

Challenge avenir
Trophées avenir

Date : dimanche 3 avril 2022

Lieu : Carmaux

Catégorie d'âge : Avenirs

Engagements :
Par extranat CD81 le mercredi 30 mars au plus tard, clôture à 23 h 59.

Droit d'engagement :
Gratuit pour le Challenge avenir.
0,50 € par épreuve pour le Trophée avenir 4 nageur.

Règlement :
Challenge avenir : Ce challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie avenir de s'engager en compétition sans pass'compétition. Chaque nageur doit être licencié.
Un nageur n'est pas limité en nombre d'épreuves. Un nageur en possession du pass'compétition peut quand même prendre part au Challenge Avenir.
6 épreuves individuelles maximum par nageur pour les Trophées avenir.

Délégué : CD 81.

Récompenses :
Une médaille de participation à chaque nageur du challenge Avenirs.
Podium par épreuve pour les Trophées avenir.

Programme

Challenge avenir Ouverture des portes : 9 h 30 Début des épreuves : 10 h 00	Trophées avenir Ouverture des portes : 13 h 30 Début des épreuves : 14 h 30
100 mètres 4 nages 25 mètres nage libre 50 mètres dos-brasse 25 mètres papillon 100 mètres nage libre 50 mètres papillon-dos 25 mètres dos 50 mètres brasse-nage libre 25 mètres brasse	100 mètres 4 nages D et M 25 mètres nage libre D et M 50 mètres nage libre D et M 25 mètres brasse D et M 50 mètres brasse D et M 100 mètres brasse D et M 25 mètres dos D et M 50 mètres dos D et M 25 mètres papillon D et M 50 mètres papillon D et M 200 mètres nage libre D et M

Championnat départemental printemps

Dates : samedi 9 et dimanche 10 avril 2022

Lieu : Montauban

Catégories d'âge : Jeunes, juniors et seniors.

Engagements :
Par extranat CD82 le mercredi 6 avril au plus tard, clôture à 23 h 59.

Droit d'engagement : 1 € par épreuve.

Règlement :
Nombre d'engagements illimité le samedi.
Trois épreuves maximum par nageur et par demi-journée le dimanche.

Récompenses :
Podium pour les finales le samedi après-midi par catégories définies comme suit : jeunes 1, jeunes 2-3, juniors-seniors.

Délégué : CD 82.

Programme

Samedi 9 avril Ouverture des portes : 14 h 30 Début des épreuves : 15 h 30	Dimanche 10 avril Ouverture des portes : 8 h 30 Début des épreuves : 9 h 30	Dimanche 10 avril Ouverture des portes : 13 h 30 Début des épreuves : 14 h 30
50 mètres nage libre D et M (séries)	400 mètres 4 nages D et M (séries)	400 mètres nage libre D et M (séries)
50 mètres papillon D et M (séries)	100 mètres brasse D et M (séries)	200 mètres brasse D et M (séries)
50 mètres dos D et M (séries)	200 mètres nage libre D et M (séries)	200 mètres 4 nages D et M (séries)
50 mètres brasse D et M (séries)	100 mètres papillon D et M (séries)	100 mètres dos D et M (séries)
1500 mètres nage libre D (séries)	200 mètres dos D et M (séries)	200 mètres papillon D et M (séries)
800 mètres nage libre M (séries)	100 mètres 4 nages D et M (séries)	100 mètres nage libre D et M (séries)
50 mètres nage libre D et M (finales)		
50 mètres papillon D et M (finales)		
50 mètres dos D et M (finales)		
50 mètres brasse D et M (finales)		

Challenge avenir

Date : mercredi 4 mai 2022

Lieu : Gaillac

Catégorie d'âge : Avenirs

Engagements :
Par extranat CD81 le dimanche 1er mai au plus tard, clôture à 23 h 59.

Droit d'engagement :
Gratuit.

Règlement :
Ce challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie avenir de s'engager en compétition sans pass'compétition. Chaque nageur doit être licencié.
Un nageur n'est pas limité en nombre d'épreuves. Un nageur en possession du pass'compétition peut quand même prendre part au Challenge Avenir.

Délégué : CD 81.

Récompenses : Une médaille de participation à chaque nageur Avenir.

Programme Ouverture des portes : 9 h 15 Début des épreuves : 9 h 45
100 mètres 4 nages
25 mètres nage libre
50 mètres dos-brasse
25 mètres papillon
100 mètres nage libre
50 mètres papillon-dos
25 mètres dos
50 mètres brasse-nage libre
25 mètres brasse

Challenge avenir
Trophée avenir 4 nageur

Date : samedi 14 mai 2022

Lieu : Albi

Catégories d'âge : Avenirs

Engagements :
Par extranat CD81 le mercredi 11 mai au plus tard, clôture à 23 h 59.

Droit d'engagement :
Gratuit pour le Challenge avenir.
0,50 € par épreuve pour le Trophée avenir 4 nageur.

Règlement :
Challenge avenir : Ce challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie avenir de s'engager en compétition sans pass'compétition. Chaque nageur doit être licencié. Un nageur n'est pas limité en nombre d'épreuves. Un nageur en possession du pass'compétition peut quand même prendre part au Challenge Avenir.
Trophée avenir 4 nageur : les quatre 25 mètres de spécialité qui peuvent servir à la qualification pour les finales départementales.

Délégué : CD 81.

Récompenses : Une médaille de participation à chaque nageur Avenir.

Programme

Challenge avenir – Trophée 4 nageur avenir Ouverture des portes : 17 h 45 Echauffement : 18 h 00 Début des épreuves : 18 h 30
100 mètres 4 nages Challenge avenir
25 mètres nage libre Challenge avenir et Trophée 4 nageur
50 mètres dos-brasse Challenge avenir
25 mètres papillon Challenge avenir et Trophée 4 nageur
100 mètres nage libre Challenge avenir
50 mètres papillon-dos Challenge avenir
25 mètres dos Challenge avenir et Trophée 4 nageur
50 mètres brasse-nage libre Challenge avenir
25 mètres brasse Challenge avenir et Trophée 4 nageur

Compétition maîtres 3

Date : samedi 14 mai 2022

Lieu : Albi

Catégories d'âge :
Maîtres (nageurs nés en 1997 et avant). Les C0 ont la possibilité de participer (nageurs nés de 1998 à 2002).

Engagements :
Par extranat CD81 le mercredi 11 mai au plus tard, clôture à 23 h 59.

Droit d'engagement :
1 € par épreuve pour la compétition maîtres.

Règlement :
4 épreuves individuelles maximum par nageur pour la compétition maîtres.

Délégué : CD 81.

Programme

Ouverture des portes : 19 h 30 Début des épreuves : 20 h 30
200 mètres papillon Dames
200 mètres papillon Messieurs
50 mètres nage libre Dames
50 mètres nage libre Messieurs
200 mètres dos Dames
200 mètres dos Messieurs
50 mètres brasse Dames
50 mètres brasse Messieurs
200 mètres nage libre Dames
200 mètres nage libre Messieurs
50 mètres dos Dames
50 mètres dos Messieurs
200 mètres brasse Dames
200 mètres brasse Messieurs
50 mètres papillon Dames
50 mètres papillon Messieurs
200 mètres 4 nages Dames
200 mètres 4 nages Messieurs

Trophées avenir
Confrontation Jeunes/Juniors/Seniors

(niveau départemental uniquement)

Date : dimanche 22 mai 2022

Lieu : Montauban

Catégories d'âge :
Avenirs pour les Trophées le matin.
Jeunes, juniors et seniors de **niveau départemental uniquement** l'après-midi.

Engagements :
Par extranat CD82 le mercredi 18 mai au plus tard, clôture à 23 h 59.

Droit d'engagement :
0,50 € par épreuve pour les avenirs.
1 € par épreuve pour les jeunes, juniors et seniors.

Règlement :
6 épreuves individuelles maximum par nageur pour les Trophées avenir.
4 épreuves individuelles maximum par nageur pour la confrontation jeunes, juniors, seniors.

Récompenses :
Podium par épreuve pour les Trophées avenir.
Podium par catégorie et par épreuve pour la confrontation jeunes, juniors, seniors.

Délégué : CD 82.

Programme

Matin Avenir Ouverture des portes : 9 h 00 Début des épreuves : 10 h 00	Après-midi Jeunes-Juniors-Seniors Ouverture des portes : 13 h 30 Début des épreuves : 14 h 30
100 mètres 4 nages D et M	200 mètres 4 nages D et M
25 mètres nage libre D et M	100 mètres nage libre D et M
50 mètres nage libre D et M	50 mètres papillon D et M
25 mètres brasse D et M	100 mètres dos D et M
50 mètres brasse D et M	50 mètres brasse D et M
100 mètres nage libre D et M	100 mètres 4 nages D et M
25 mètres dos D et M	50 mètres nage libre D et M
50 mètres dos D et M	100 mètres papillon D et M
25 mètres papillon D et M	50 mètres dos D et M
50 mètres papillon D et M	100 mètres brasse D et M
200 mètres nage libre D et M	Relais 4 fois 100 mètres nage libre mixte
Relais 4 fois 100 mètres nage libre D et M	

Finales départementales avenir-jeunes

Date : samedi 11 et dimanche 12 juin 2022 **(à confirmer)**

Lieu : Défini ultérieurement

Catégories d'âge : Avenirs, Jeunes.

Engagements :
Par extranat CD46 le mercredi 8 juin au plus tard, clôture à 23 h 59.

Droit d'engagement :
0,50 € par épreuve pour les avenirs.
1 € par épreuve pour les jeunes.

Règlement :
Sont qualifiés les nageurs avenirs ayant réalisé toutes les épreuves des trophées 4 nages et nageur complet. Pour les nageurs jeunes, avoir réalisé toutes les épreuves d'un seul des deux trophées suffit pour se qualifier.
Pas de limite au nombre d'engagements.

Récompenses : Podium par année d'âge et par épreuve.

Délégué : CD 46.

Programme

Samedi 18 juin Ouverture des portes : 14 h 30 Début des épreuves : 15 h 30	Dimanche 19 juin Ouverture des portes : 8 h 30 Début des épreuves : 9 h 30	Dimanche 19 juin Ouverture des portes : 13 h 30 Début des épreuves : 14 h 30
400 mètres 4 nages D et M	200 mètres nage libre D et M	100 mètres nage libre D et M
50 mètres papillon D et M	100 mètres papillon D et M	200 mètres papillon D et M
100 mètres dos D et M	200 mètres 4 nages D et M	50 mètres dos D et M
200 mètres brasse D et M	50 mètres brasse D et M	100 mètres brasse D et M
400 mètres nage libre D et M	800 mètres nage libre D et M	1500 mètres nage libre D et M
100 mètres 4 nages D et M	200 mètres dos D et M	50 mètres nage libre D et M

Coupe été open du Lot

Date : dimanche 26 juin 2022

Lieu : Défini ultérieurement

Catégories d'âge : Avenirs, Jeunes, Juniors, Seniors.

Engagements : Par extranat CD46 le mercredi 22 juin au plus tard, clôture à 23 h 59.

Catégories d'âge : Avenirs, Jeunes, Juniors, Seniors.
Les nageurs avenirs doivent être titulaires du Pass compétition.

Règles de participation :
Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.
Avenirs : 3 épreuves maximum ; Jeunes, Juniors et Seniors : 5 épreuves maximum.

Droits d'engagement : 1 € par épreuve.

Épreuves :
- Avenirs : 50 mètres papillon, 50 mètres dos, 50 mètres brasse, 50 mètres nage libre, 100 mètres 4 nages.
- Jeunes : 50 mètres et 100 mètres papillon, 50 mètres et 100 mètres dos, 50 mètres et 100 mètres brasse, 50 mètres et 100 mètres nage libre, 100 mètres et 200 mètres 4 nages. Les Jeunes 3 uniquement auront également la possibilité de participer au 400 mètres nage libre.
- Juniors / Seniors : 50 mètres et 100 mètres papillon, 50 mètres et 100 mètres dos, 50 mètres et 100 mètres brasse, 50 mètres, 100 mètres et 400 mètres nage libre, 100 mètres, 200 mètres et 400 mètres 4 nages.

Récompenses : Aux trois premiers de chaque épreuve par catégorie.

Délégué : CD 46.

Dimanche 26 juin Ouverture des portes : 9 h 00 Début des épreuves : 10 h 00	Dimanche 26 juin Ouverture des portes : 14 h 00 Début des épreuves : 15 h 00
50 m papillon dames	100 m papillon dames
50 m papillon messieurs	100 m papillon messieurs
100 m dos dames	50 m dos dames
100 m dos messieurs	50 m dos messieurs
400 m 4 nages dames	400 m nage libre dames
400 m 4 nages messieurs	400 m nage libre messieurs
50 m brasse dames	100 m brasse dames
50 m brasse messieurs	100 m brasse messieurs
100 m nage libre dames	50 m nage libre dames
100 m nage libre messieurs	50 m nage libre messieurs
100 m 4 nages dames	200 m 4 nages dames
100 m 4 nages messieurs	200 m 4 nages messieurs