



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
**NATATION**

---

**Règlements natation Course**  
Interrégion Sud-Ouest  
**Saison 2015-2016**

---

**Normes de mise en page :**

- Sans mise en forme : règlement fédéral  
En bleu sur fond bleu : règles interrégionales  
En surlignage jaune : nouveautés 2016 du règlement FFN

**Pour toutes les compétitions les tarifs sont identiques aux tarifs fédéraux.**

**Les droits d'engagements doivent être réglés par chèque à l'ordre du GIE IRSO**

**et adressés au**

**Comité d'Aquitaine de Natation  
Maison Régionale des Sports  
2 avenue de l'Université  
33400 - TALENCE**

- Du vendredi 18 au dimanche 20 décembre 2015
- 6 réunions

## Championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m

- Lieu : Angoulême (Saint Yrieix)
- Compétition qualificative

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (2002 et avant)
- Nageurs appartenant à la série interrégionale
- Nageurs qualifiés à partir des championnats régionaux en bassin de 25 m

### Engagements

- Propositions extraNat : du 07/12/2015 au 14/12/2015
- Liste des engagés : 15/12/2015
- Réunion technique : 17/12/2015 - 18 h 30 (liste de départ)

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

### Préambule

Cette compétition s'inspire dans la forme des championnats de France en bassin de 25 m. Dans le fond, elle constitue un passage obligé pour tous les nageurs souhaitant poursuivre la saison au niveau interrégional. Ces championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m programmés à la fin du premier trimestre sportif permettent une véritable confrontation de haut niveau dans chacune des interrégions.

### Équipements

Bassin de 25 m homologué. Chronométrage automatique (une plaque minimum).

### Contenu du programme (17 en dames et 17 en messieurs) :

Épreuves individuelles :

Nage libre : 50m, 100 m, 200m, 400m, 800m et 1500m

Dos, Brasse et Papillon : 50m, 100m, 200m

4 Nages : 200m et 400m

Séries et finales A, B toutes catégories et C réservée aux 14-15 ans pour toutes les distances (50 m, 100 m et 200 m).

Organisation de finales quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.

Pour les 400m, 800m et 1500m nage libre, classement au temps avec séries lentes le matin et série rapide l'après-midi.

### Jury

Le jury est constitué par l'organisateur selon les Règles FFN. La désignation des juges-arbitres et starters est du ressort du conseil de l'interrégion, ils devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

Chaque club ayant plus de 5 nageurs devra fournir 1 officiel. Un lien doodle sera diffusé pour inscription.

Un officiel en surnombre dans un club peut officier pour un autre.

En cas de déficit en officiels, le manquement d'un club pourra être pénalisé de 100 € par réunion.

### Mode de qualification

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Les nageurs qualifiés aux championnats de France en bassin de 25 m ne sont pas autorisés à participer à ces championnats.

Les nageurs nagent dans leur interrégion de licence sauf accord entre interrégions ou lorsque la demande concerne un athlète évoluant dans une structure du parcours d'excellence sportive.

- Les nageurs de la série interrégionale par année d'âge 14 ans et plus identifiés à l'issue de la saison 2013-2015. Ceux-ci ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve.

- Les nageurs qualifiés à l'issue des différents championnats régionaux d'hiver en bassin de 25 m ne peuvent participer qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés plus une épreuve au choix. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve.

Pour rappel, les règles de qualification pour ces nageurs sont déterminées par les interrégions concernées.

Pour l'interrégion Sud-Ouest, et pour l'accès aux N2 50m, les grilles appliquées sont nouvelles. Elles figurent en pages suivantes.

### Procédures d'engagements

À l'issue de la période de qualification, un annuaire des qualifiés aux championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m sera publié sur le site internet FFN.

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

Droits d'engagements pour l'Interrégion Sud-Ouest : par chèque libellé à l'ordre de l'IRSO à adresser au Comité d'Aquitaine de Natation – Maison Régionale des Sports - 2 Avenue de l'Université 33400 - Talence

## Récompenses

Aux 3 premiers de chaque épreuve TC (Finales ou CT)

A l'issue des trois journées, pour chaque année d'âge des catégories Minimes et Cadets soit : 14 ans, 15 ans, 16 ans et 17 ans aux 5 premiers, en garçons et en filles, à la table de cotation (performances réalisées en séries uniquement ou classement au temps).

## Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

<b>Vendredi 18 décembre 2015</b>	
<b>Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00</b>	<b>Ouverture des portes : 15 h 00 • Début des épreuves : 17 h 00</b>
1 - 50 NL dames ( <i>séries</i> ) 2 - 50 NL messieurs ( <i>séries</i> ) 3 - 200 Dos dames ( <i>séries</i> ) 4 - 200 Dos messieurs ( <i>séries</i> ) 5 - 100 Brasse dames ( <i>séries</i> ) 6 - 100 Brasse messieurs ( <i>séries</i> ) 7 - 100 Papillon dames ( <i>séries</i> ) 8 - 100 Papillon messieurs ( <i>séries</i> ) 9 - 800 NL dames ( <i>séries lentes</i> ) 10 - 1500 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> )	11 - 800 NL dames ( <i>série rapide</i> ) 12 - 1500 NL messieurs ( <i>série rapide</i> ) 13 - 50 NL dames ( <b>finales C*, B, A</b> ) 14 - 50 NL messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> ) 15 - 200 Dos dames ( <b>finales C*, B, A</b> ) 16 - 200 Dos messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> ) 17 - 100 Brasse dames ( <b>finales C*, B, A</b> ) 18 - 100 Brasse messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> ) 19 - 100 Papillon dames ( <b>finales C*, B, A</b> ) 20 - 100 Papillon messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
<b>Samedi 19 décembre 2015</b>	
<b>Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00</b>	<b>Ouverture des portes : 15 h 00 • Début des épreuves : 17 h 00</b>
21 - 400 4 N dames ( <i>séries lentes</i> ) 22 - 400 4 N messieurs ( <i>séries</i> ) 23 - 100 Dos dames ( <i>séries</i> ) 24 - 100 Dos messieurs ( <i>séries</i> ) 25 - 200 Brasse dames ( <i>séries</i> ) 26 - 200 Brasse messieurs ( <i>séries</i> ) 27 - 50 Papillon dames ( <i>séries</i> ) 28 - 50 Papillon messieurs ( <i>séries</i> ) 29 - 200 NL dames ( <i>séries</i> ) 30 - 200 NL messieurs ( <i>séries</i> ) 31 - 1500 NL dames ( <i>séries lentes</i> ) 32 - 800 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> )	33 - 1500 NL dames ( <i>série rapide</i> ) 34 - 800 NL messieurs ( <i>série rapide</i> ) 35 - 100 Dos dames ( <b>finales C*, B, A</b> ) 36 - 100 Dos messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> ) 37 - 200 Brasse dames ( <b>finales C*, B, A</b> ) 38 - 200 Brasse messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> ) 39 - 50 Papillon dames ( <b>finales C*, B, A</b> ) 40 - 50 Papillon messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> ) 41 - 200 NL dames ( <b>finales C*, B, A</b> ) 42 - 200 NL messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> ) 43 - 400 4 N dames ( <i>série rapide</i> ) 44 - 400 4 N messieurs ( <i>série rapide</i> )
<b>Dimanche 21 décembre 2015</b>	
<b>Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00</b>	<b>Ouverture des portes : 14 h 00 • Début des épreuves : 16 h 00</b>
45 - 400 NL dames ( <i>séries lentes</i> ) 46 - 400 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> ) 47 - 200 Papillon dames ( <i>séries</i> ) 48 - 200 Papillon messieurs ( <i>séries</i> ) 49 - 50 Dos dames ( <i>séries</i> ) 50 - 50 Dos messieurs ( <i>séries</i> ) 51 - 50 Brasse dames ( <i>séries</i> ) 52 - 50 Brasse messieurs ( <i>séries</i> ) 53 - 200 4 N dames ( <i>séries</i> ) 54 - 200 4 N messieurs ( <i>séries</i> ) 55 - 100 NL dames ( <i>séries</i> ) 56 - 100 NL messieurs ( <i>séries</i> )	57 - 400 NL dames ( <i>série rapide</i> ) 58 - 400 NL messieurs ( <i>série rapide</i> ) 59 - 200 Papillon dames ( <b>finales C*, B, A</b> ) 60 - 200 Papillon messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> ) 61 - 50 Dos dames ( <b>finales C*, B, A</b> ) 62 - 50 Dos messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> ) 63 - 50 Brasse dames ( <b>finales C*, B, A</b> ) 64 - 50 Brasse messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> ) 65 - 200 4 N dames ( <b>finales C*, B, A</b> ) 66 - 200 4 N messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> ) 67 - 100 NL dames ( <b>finales C*, B, A</b> ) 68 - 100 NL messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )

C\* - La finale C est protégée et réservée aux nageurs 14-15 ans non qualifiés en finales A et B

**Grille de Qualification aux Championnats de Nationale 2 en Petit Bassin**  
(performances à réaliser lors des championnats régionaux en petit bassin).

<b>DAMES</b>								
<b>2016</b>	<b>14 ans 2002</b>	<b>15 ans 2001</b>	<b>16 ans 2000</b>	<b>17 ans 1999</b>	<b>18 ans 1998</b>	<b>19 ans 1997</b>	<b>20 ans 1996</b>	<b>21 ans et + 1995 et avt</b>
50m NL	30,38	29,98	29,41	29,14	28,98	28,66	28,49	27,77
100m NL	1:06,20	1:05,32	1:04,08	1:03,50	1:03,14	1:02,45	1:02,09	1:00,53
200m NL	2:24,25	2:22,35	2:19,64	2:18,37	2:17,61	2:16,12	2:15,30	2:11,91
400m NL	5:01,71	4:57,74	4:52,05	4:49,40	4:47,77	4:44,66	4:42,97	4:35,85
800m NL	10:21,24	10:13,05	10:01,33	9:55,87	9:52,53	9:46,10	9:42,61	9:27,95
1500m NL	19:57,36	19:41,60	19:19,03	19:08,52	19:02,07	18:49,71	18:42,98	18:14,74
50m Dos	35,16	34,70	34,04	33,73	33,55	33,19	33,00	32,17
100m Dos	1:15,39	1:14,40	1:12,99	1:12,33	1:11,93	1:11,16	1:10,74	1:08,96
200m Dos	2:41,51	2:39,40	2:36,37	2:34,96	2:34,10	2:32,44	2:31,54	2:27,75
50m Br	38,75	38,24	37,52	37,18	36,97	36,58	36,35	35,45
100m Br	1:24,25	1:23,14	1:21,56	1:20,81	1:20,37	1:19,50	1:19,02	1:17,04
200m Br	3:00,25	2:57,87	2:54,46	2:52,88	2:51,90	2:50,03	2:49,02	2:44,76
50m Pap	32,49	32,07	31,46	31,17	31,00	30,67	30,49	29,72
100m Pap	1:12,88	1:11,93	1:10,56	1:09,93	1:09,54	1:08,80	1:08,39	1:06,68
200m Pap	2:40,21	2:38,11	2:35,11	2:33,71	2:32,88	2:31,23	2:30,34	2:26,58
200m 4N	2:44,75	2:42,59	2:39,49	2:38,05	2:37,17	2:35,48	2:34,56	2:30,68
400m 4N	5:47,03	5:42,48	5:35,95	5:32,91	5:31,05	5:27,47	5:25,52	5:17,35

<b>MESSIEURS</b>								
<b>2016</b>	<b>14 ans 2002</b>	<b>15 ans 2001</b>	<b>16 ans 2000</b>	<b>17 ans 1999</b>	<b>18 ans 1998</b>	<b>19 ans 1997</b>	<b>20 ans 1996</b>	<b>21 ans et + 1995 et avt</b>
50m NL	27,99	27,39	26,32	25,73	25,25	24,66	24,53	24,17
100m NL	1:01,76	1:00,41	58,05	56,78	55,70	54,41	54,11	53,34
200m NL	2:16,70	2:13,73	2:08,50	2:05,69	2:03,31	2:00,45	1:59,79	1:58,08
400m NL	4:50,35	4:44,05	4:32,92	4:26,96	4:21,89	4:15,80	4:14,40	4:10,76
800m NL	10:04,49	9:51,36	9:28,17	9:15,76	9:05,18	8:52,49	8:49,57	8:41,99
1500m NL	19:10,91	18:45,90	18:01,78	17:38,15	17:18,01	16:53,88	16:48,33	16:33,89
50m Dos	32,60	31,90	30,65	29,99	29,43	28,74	28,59	28,18
100m Dos	1:10,24	1:08,72	1:06,03	1:04,60	1:03,38	1:01,91	1:01,58	1:00,70
200m Dos	2:33,32	2:29,99	2:24,15	2:21,02	2:18,34	2:15,16	2:14,43	2:12,51
50m Br	35,66	34,88	33,53	32,79	32,17	31,43	31,25	30,81
100m Br	1:17,92	1:16,22	1:13,25	1:11,64	1:10,28	1:08,65	1:08,27	1:07,29
200m Br	2:48,77	2:45,10	2:38,60	2:35,12	2:32,16	2:28,60	2:27,79	2:25,67
50m Pap	30,50	29,84	28,68	28,06	27,53	26,89	26,74	26,37
100m Pap	1:08,07	1:06,60	1:04,00	1:02,62	1:01,43	1:00,03	0:59,70	0:58,85
200m Pap	2:31,16	2:27,89	2:22,14	2:19,06	2:16,42	2:13,29	2:12,57	2:10,68
200m 4N	2:34,86	2:31,50	2:25,58	2:22,41	2:19,72	2:16,49	2:15,74	2:13,80
400m 4N	5:29,82	5:22,66	5:10,04	5:03,28	4:57,52	4:50,63	4:49,04	4:44,91

## Grille " N2 25 m" : pour pouvoir participer aux championnats de Nationale 2 d'hiver et d'été en bassin de 50 m

DAMES								
2016	14 ans 2002	15 ans 2001	16 ans 2000	17 ans 1999	18 ans 1998	19 ans 1997	20 ans 1996	21 ans et + 1995 et avt
50 NL	0,2978	0,2939	0,2883	0,2857	0,2841	0,2810	0,2793	0,2723
100 NL	1,0490	1,0404	1,0282	1,0225	1,0190	1,0123	1,0087	0,5934
200 NL	2,2142	2,1956	2,1690	2,1566	2,1491	2,1345	2,1265	2,0932
400 NL	4,5579	4,5190	4,4632	4,4373	4,4213	4,3908	4,3742	4,3044
800 NL	10,0906	10,0103	9,4954	9,4419	9,4091	9,3461	9,3119	9,1681
1500 NL	19,3388	19,1843	18,5630	18,4600	18,3968	18,2756	18,2096	17,5327
50 Dos	0,3447	0,3402	0,3337	0,3307	0,3289	0,3254	0,3235	0,3154
100 Dos	1,1391	1,1294	1,1156	1,1091	1,1052	1,0976	1,0935	1,0761
200 Dos	2,3834	2,3627	2,3330	2,3192	2,3108	2,2945	2,2857	2,2485
50 Bra.	0,3799	0,3749	0,3678	0,3645	0,3625	0,3586	0,3564	0,3475
100 Bra.	1,2260	1,2151	1,1996	1,1923	1,1879	1,1794	1,1747	1,1553
200 Bra.	2,5672	2,5438	2,5104	2,4949	2,4853	2,4670	2,4571	2,4153
50 Pap.	0,3185	0,3144	0,3084	0,3056	0,3039	0,3007	0,2989	0,2914
100 Pap.	1,1145	1,1052	1,0918	1,0856	1,0818	1,0745	1,0705	1,0537
200 Pap.	2,3707	2,3501	2,3207	2,3070	2,2988	2,2826	2,2739	2,2371
200 4 N.	2,4152	2,3940	2,3636	2,3495	2,3409	2,3243	2,3153	2,2773
400 4 N.	5,4023	5,3576	5,2936	5,2638	5,2456	5,2105	5,1914	5,1113

MESSIEURS								
2016	14 ans 2002	15 ans 2001	16 ans 2000	17 ans 1999	18 ans 1998	19 ans 1997	20 ans 1996	21 ans et plus 1995 et avt
50 NL	0,2744	0,2685	0,2580	0,2523	0,2475	0,2418	0,2405	0,2370
100 NL	1,0055	0,5923	0,5691	0,5567	0,5461	0,5334	0,5305	0,5229
200 NL	2,1402	2,1111	2,0598	2,0323	2,0089	1,5809	1,5744	1,5576
400 NL	4,4466	4,3848	4,2757	4,2173	4,1675	4,1078	4,0941	4,0584
800 NL	9,5264	9,3976	9,1703	9,0486	8,5449	8,4205	8,3919	8,3175
1500 NL	18,4834	18,2382	17,4057	17,1740	16,5766	16,3400	16,2856	16,1440
50 Dos	0,3196	0,3127	0,3005	0,2940	0,2885	0,2818	0,2803	0,2763
100 Dos	1,0886	1,0737	1,0474	1,0333	1,0214	1,0070	1,0037	0,5951
200 Dos	2,3031	2,2705	2,2132	2,1825	2,1563	2,1251	2,1179	2,0991
50 Bra.	0,3496	0,3420	0,3287	0,3215	0,3154	0,3081	0,3064	0,3021
100 Bra.	1,1639	1,1473	1,1181	1,1024	1,0890	1,0730	1,0693	1,0597
200 Bra.	2,4546	2,4186	2,3549	2,3208	2,2918	2,2569	2,2489	2,2281
50 Pap.	0,2990	0,2925	0,2812	0,2751	0,2699	0,2636	0,2622	0,2585
100 Pap.	1,0674	1,0529	1,0275	1,0139	1,0023	0,5885	0,5853	0,5770
200 Pap.	2,2820	2,2499	2,1935	2,1633	2,1375	2,1068	2,0997	2,0812
200 4 N.	2,3182	2,2853	2,2273	2,1962	2,1698	2,1381	2,1308	2,1118
400 4 N.	5,2335	5,1633	5,0396	4,5733	4,5169	4,4493	4,4337	4,3932

- Du vendredi 18 au dimanche 20 mars 2016
- 6 réunions

## Championnats de Nationale 2 d'hiver

- Lieux : Limoges
- Bassin : 50 m
- Compétition de référence nationale et qualificative

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (2002 et avant)
  - Nageurs qualifiés à l'issue des championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m (grille de qualification interrégionale par année d'âge)
  - Les nageurs des séries nationales ne sont pas autorisés à participer sauf les minimes 1<sup>ère</sup> année

### Engagements

- Propositions extraNat : du 07/03/2016 au 14/03/2016
- Liste des engagés : 15/03/2016
- Réunion technique : 17/03/2016 - 18 h 30 (liste de départ)

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

### Préambule

Repensés intégralement dans le programme sportif de l'olympiade Rio de Janeiro (2013-2016), les championnats de Nationale 2 d'hiver, disputés sur chaque territoire interrégional, conservent la finalité de pouvoir qualifier directement un contingent complémentaire de nageuses et nageurs aux championnats de France Élite tout en offrant la possibilité d'ouvrir aussi les portes des championnats de France 15 ans et moins et des championnats de France cadets et critérium national 16 ans et plus via la réalisation de performances d'une grille de qualification nationale.

### Équipements

Bassin de 50 m homologué. Chronométrage automatique (une plaque minimum).

### Contenu du programme

#### Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs).

Nage libre : 50m, 100 m, 200m, 400m, 800m et 1500m

Dos, Brasse et Papillon : 50m, 100m, 200m

4 Nages : 200m et 400m

Séries et finales A, B et C\* pour les 50 m, 100 m, 200 m et 400 m. \*La finale C est protégée et réservée aux nageurs minimes (14-15 ans) non qualifiés aux finales A ou B. À l'instar de la finale C, une finale D réservée aux minimes (14-15 ans) pourra être organisée.

Pour les 800 m et 1500 m : classement au temps (séries lentes le matin et série rapide l'après-midi).

### Jury :

Chaque club ayant plus de 5 nageurs devra fournir 1 officiel. Un lien doodle sera diffusé pour inscription.

Un officiel en surnombre dans un club peut officier pour un autre.

En cas de déficit en officiels, le manquement d'un club pourra être pénalisé de 100 € par réunion.

### Mode de qualification

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Les nageurs des séries nationales ne sont pas autorisés à participer, à l'exception des minimes 1<sup>ère</sup> année. Ceux-ci pourront participer à l'ensemble des épreuves de leur choix et accéder aux différentes finales. En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve.

Les nageurs nagent dans leur interrégion de licence sauf accord entre interrégions ou lorsque la demande concerne un athlète évoluant dans une structure du parcours d'excellence sportive.

Sont autorisés à participer, les nageurs 14 ans et plus ayant réalisé lors des championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m une performance correspondant à la grille de qualification « N2 25 m » de leur année d'âge.

Ceux-ci ne peuvent participer qu'aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve.

Dans le cas où le nageur ne souhaite pas participer à l'ensemble des épreuves dans lesquelles il s'est qualifié, il ne peut pas les remplacer par d'autres épreuves.

### Procédures d'engagements

À l'issue des championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m, un annuaire des qualifiés aux championnats de Nationale 2 (hiver et été) sera publié sur le site internet FFN. Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

[Droits d'engagements pour l'Interrégion Sud-Ouest : par chèque libellé à l'ordre de l'IRSO à adresser au Comité d'Aquitaine de Natation – Maison Régionale des Sports - 2 Avenue de l'Université 33400 - Talence](#)

### Qualification pour les championnats nationaux

À partir de ces championnats, les nageurs peuvent se qualifier aux épreuves nationales suivantes :

- championnats de France Élite ;
- championnats de France cadets et critérium national 16 ans et plus ;

- championnats de France 15 ans et moins.

## Récompenses

Aux 3 premiers de chaque épreuve TC (Finales ou CT)

A l'issue des trois journées, pour chaque année d'âge des catégories Minimes et Cadets soit : 14 ans (+ 13 ans), 15 ans, 16 ans et 17 ans aux 5 premiers, en garçons et en filles, à la table de cotation (performances réalisées en séries uniquement ou classement au temps).

## Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

<b>Vendredi 18 mars 2016</b>	
Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00	Ouverture des portes : 15 h 00 • Début des épreuves : 17 h 00
1 - 50 Dos dames ( <i>séries</i> ) 2 - 50 Dos messieurs ( <i>séries</i> ) 3 - 100 Brasse dames ( <i>séries</i> ) 4 - 100 Brasse messieurs ( <i>séries</i> ) 5 - 200 Papillon dames ( <i>séries</i> ) 6 - 200 Papillon messieurs ( <i>séries</i> ) 7 - 200 NL dames ( <i>séries</i> ) 8 - 200 NL messieurs ( <i>séries</i> ) 9 - 1500 NL dames ( <i>séries lentes</i> ) 10 - 1500 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> )	11 - 1500 NL dames ( <i>série rapide</i> ) 12 - 1500 NL messieurs ( <i>série rapide</i> ) 13 - 50 Dos dames ( <b>finales C*, B, A</b> ) 14 - 50 Dos messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> ) 15 - 100 Brasse dames ( <b>finales C*, B, A</b> ) 16 - 100 Brasse messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> ) 17 - 200 Papillon dames ( <b>finales C*, B, A</b> ) 18 - 200 Papillon messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> ) 19 - 200 NL dames ( <b>finales C*, B, A</b> ) 20 - 200 NL messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
<b>Samedi 19 mars 2016</b>	
Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00	Ouverture des portes : 15 h 00 • Début des épreuves : 17 h 00
21 - 100 Papillon dames ( <i>séries</i> ) 22 - 100 Papillon messieurs ( <i>séries</i> ) 23 - 50 Brasse dames ( <i>séries</i> ) 24 - 50 Brasse messieurs ( <i>séries</i> ) 25 - 50 NL dames ( <i>séries</i> ) 26 - 50 NL messieurs ( <i>séries</i> ) 27 - 200 Dos dames ( <i>séries</i> ) 28 - 200 Dos messieurs ( <i>séries</i> ) 29 - 200 4 N dames ( <i>séries</i> ) 30 - 200 4 N messieurs ( <i>séries</i> ) 31 - 400 NL dames ( <i>séries</i> ) 32 - 400 NL messieurs ( <i>séries</i> )	33 - 100 Papillon dames ( <b>finales C*, B, A</b> ) 34 - 100 Papillon messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> ) 35 - 50 Brasse dames ( <b>finales C*, B, A</b> ) 36 - 50 Brasse messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> ) 37 - 50 NL dames ( <b>finales C*, B, A</b> ) 38 - 50 NL messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> ) 39 - 200 Dos dames ( <b>finales C*, B, A</b> ) 40 - 200 Dos messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> ) 41 - 200 4 N dames ( <b>finales C*, B, A</b> ) 42 - 200 4 N messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> ) 43 - 400 NL dames ( <b>finales C*, B, A</b> ) 44 - 400 NL messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
<b>Dimanche 20 mars 2016</b>	
Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00	Ouverture des portes : 14 h 00 • Début des épreuves : 16 h 00
45 - 400 4 N dames ( <i>séries</i> ) 46 - 400 4 N messieurs ( <i>séries</i> ) 47 - 50 Papillon dames ( <i>séries</i> ) 48 - 50 Papillon messieurs ( <i>séries</i> ) 49 - 200 Brasse dames ( <i>séries</i> ) 50 - 200 Brasse messieurs ( <i>séries</i> ) 51 - 100 Dos dames ( <i>séries</i> ) 52 - 100 Dos messieurs ( <i>séries</i> ) 53 - 100 NL dames ( <i>séries</i> ) 54 - 100 NL messieurs ( <i>séries</i> ) 55 - 800 NL dames ( <i>séries lentes</i> ) 56 - 800 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> )	57 - 800 NL dames ( <i>série rapide</i> ) 58 - 800 NL messieurs ( <i>série rapide</i> ) 59 - 50 Papillon dames ( <b>finales C*, B, A</b> ) 60 - 50 Papillon messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> ) 61 - 200 Brasse dames ( <b>finales C*, B, A</b> ) 62 - 200 Brasse messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> ) 63 - 100 Dos dames ( <b>finales C*, B, A</b> ) 64 - 100 Dos messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> ) 65 - 400 4 N dames ( <b>finales C*, B, A</b> ) 66 - 400 4 N messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> ) 67 - 100 NL dames ( <b>finales C*, B, A</b> ) 68 - 100 NL messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )

**NB** - \*La finale C est protégée et réservée aux nageurs minimes (14-15 ans) non qualifiés aux finales A ou B. Une finale D réservée aux nageurs minimes (14-15 ans) sera ajoutée.

Samedi 18 et/ou dimanche 19 juin 2016  
2 réunions

## 18<sup>e</sup> Coupe des Départements Trophée Alex-JANY en bassin de 25 m

Lieu : St Junien  
Compétition d'animation

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2004 et 2003)
- Équipes de 10 nageurs avec la participation obligatoire de 2 nageurs par épreuve individuelle

### Engagements

- Propositions extraNat : du 07/06/2016 au 14/06/2016
- Liste des engagés : 15/06/2016
- Réunion technique : voir l'organisateur (liste de départ)

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

### Préambule

Compétition des sélections départementales réservée au créneau d'âge des 12-13 ans, c'est-à-dire la catégorie benjamins, filles et garçons. Le but, depuis sa création, est d'impulser une dynamique départementale de stages préparatoires, de formations de cadres, d'éducation des nageurs.

De plus, l'identité du département doit être affichée auprès des instances territoriales (conseil général). Les dirigeants départementaux ont un rôle leader à jouer pour faire valoir leur politique sportive.

### Contenu du programme

#### Épreuves individuelles (5 en filles et 5 en garçons).

100 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon, 200 m 4 nages.

*Classement au temps.*

#### Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons)

10 x 50 m nage libre, 4 x 50 m 4 nages. *Classement au temps.*

**NB** - S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

### Jury

Le jury est constitué par le comité régional organisateur selon les Règles FFN. Le ou les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

Chaque département devra fournir 1 officiel par équipe engagée.

### Mode de participation

L'accès à la compétition est laissé à l'initiative des comités départementaux. Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Participation obligatoire de deux nageurs par épreuve individuelle soit une équipe de dix nageurs.

Chaque département ne peut présenter qu'une équipe de relais. Un nageur ne peut faire qu'une épreuve individuelle et, éventuellement, les deux relais.

Les remplaçants ne peuvent en aucun cas prendre part aux relais. Une épreuve réservée aux remplaçants sera organisée. Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.

### Le remplacement d'un nageur

Le nageur remplaçant peut devenir titulaire à partir du moment où un nageur titulaire est dans l'incapacité de pouvoir assurer sa course. Dans le cas d'une blessure, le comité départemental devra fournir un certificat médical justifiant cette incapacité dans les quarante-huit heures suivant la compétition. Pour les autres cas, le conseiller technique régional ou son représentant, en accord avec le délégué de la commission sportive, se réserve le droit d'autoriser le remplacement d'un nageur titulaire.

### Classements spécifiques à la compétition

Il s'effectue par addition des points obtenus sur l'ensemble des épreuves individuelles et de relais à la table de cotation FFN. Les points des relais ne sont pas doublés.

Chaque interrégion publie les classements de ses équipes en 12-13 ans, filles et garçons confondus.

Un classement national dissocié et général des équipes (12-13 ans filles, 12-13 ans garçons et confondus) prenant en compte les résultats de chaque interrégion est publié. Le département classé premier au classement général (filles et garçons cumulés) est récompensé d'un trophée attribué par la FFN.

Une alliance des départements suivants peut être constituée, exceptionnellement, pour une même équipe à cette compétition : Drôme et Ardèche ; Alpes-de-Haute-Provence et Hautes-Alpes ; Gard et Lozère ; Haute-Corse et Corse-du-Sud.

### Récompenses

Coupe et médailles aux 3 premières équipes (classement filles, garçons) + coupe aux 3 premières équipes du classement général (filles + garçons).



## Programme et horaires\*

Samedi 18 et dimanche 19 juin 2016	
1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
1 - 10 x 50 NL filles (séries) 2 - 10 x 50 NL garçons (séries) 3 - 200 4 N filles (séries) 4 - 200 4 N garçons (séries) 5 - 100 Papillon filles (séries) 6 - 100 Papillon garçons (séries)	7 - 100 Dos filles (séries) 8 - 100 Dos garçons (séries) 9 - 100 Brasse filles (séries) 10 - 100 Brasse garçons (séries) 11 - 100 NL filles (séries) 12 - 100 NL garçons (séries) 13 - 4 x 50 4 N filles (séries) 14 - 4 x 50 4 N garçons (séries)

\*À la discrétion de chaque organisateur, sachant que l'ouverture des portes intervient 2 heures avant le début de chaque réunion.

Samedi 2 et dimanche 3 juillet 2016  
4 réunions

## Trophée interrégional Lucien-ZINS

Lieu : Pau  
Bassin : 50 m extérieur  
Compétition de référence nationale et  
qualificative

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2003 et 2002)
- Nageurs qualifiés à partir du classement national du Natathlon 2016 pour l'interrégion concernée

### Engagements

- Propositions extraNat : du 21/06/2016 au 28/06/2016
- Liste des engagés : 29/06/2016
- Réunion technique : 01/07/2016 - 18 h 30 (liste de départ)

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

### Préambule

Déclinaison territoriale de son homologue national, cette finalité interrégionale vise à accroître le nombre de benjamins concernés. Le Trophée interrégional benjamins Lucien-ZINS offre l'opportunité aux nageurs âgés de 13 ans d'intégrer la série interrégionale la saison suivante (sous réserve de conditions précisées dans la rubrique concernant les séries).

**NB** - La région organisatrice pourra associer sa finalité régionale à la finale interrégionale.

### Contenu du programme

#### Épreuves individuelles (6 en filles et 6 en garçons).

50 m nage libre, 400 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon, 200 m 4 nages.

Classement au temps 12 ans et 13 ans confondus.

Bassin de 50m et chronométrage électronique obligatoire.

### Mode de qualification

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Les 136 premiers benjamins 1ère année (12 ans) et 2ème année (13 ans) confondus du classement interrégional du Natathlon seront qualifiés (consultation sur le site internet fédéral : [www.ffnatation.fr](http://www.ffnatation.fr)).

Un nageur qualifié au niveau interrégional ne peut pas participer au niveau régional.

### Jury :

Chaque club ayant plus de 5 nageurs devra fournir 1 officiel. Un lien doodle sera diffusé pour inscription.

Un officiel en surnombre dans un club peut officier pour un autre.

En cas de déficit en officiels, le manquement d'un club pourra être pénalisé de 100 € par réunion.

### Procédures d'engagements

Publication de la liste nominative des qualifiés par course sur le site internet fédéral au cours de la première quinzaine qui suivra la date limite de l'organisation du quatrième et dernier plot du Natathlon 12-13 ans 2016 (dimanche 31 mai 2016).

L'engagement des nageurs devra se faire via extraNat, impérativement dans les six épreuves du programme. Pour les droits d'engagements, se reporter aux règlements financiers de l'interrégion.

Seules les performances réalisées lors des compétitions qualificatives (les quatre plots du Natathlon) seront retenues.

**Remarques :** pour les épreuves du 50 m nage libre, du 400 m nage libre et du 200 m 4 nages, les temps d'engagement correspondront respectivement aux points de la table de cotation fédérale à ceux réalisés sur les épreuves du 100 m nage libre, du 800 m nage libre et du 400 m 4 nages.

**NB** - Sur extraNat, les pré-engagements sont réalisés par la FFN et sont déclarés forfait par défaut ; en conséquence, les clubs doivent confirmer et valider leurs engagements sur le serveur extraNat durant la période de proposition.

Droits d'engagements pour l'Interrégion Sud-Ouest : par chèque libellé à l'ordre de l'IRSO à adresser au Comité d'Aquitaine de Natation - Maison Régionale des Sports - 2 Avenue de l'Université 33400 - Talence

### Accès aux championnats de France 15 ans et moins

Les nageurs 12-13 ans,

- Sous réserve d'avoir terminé dans les 50 premiers au classement combiné du trophée Lucien-ZINS national et des trophées Lucien-ZINS interrégionaux.
- Et ayant réalisé lors des championnats de Nationale 2 hiver en bassin de 50 m (accès sur liste DTN) ou lors du trophée national Lucien-ZINS, une performance correspondant à la grille 14 ans

peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés plus une épreuve de leur choix.

Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves.

Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat.

### Récompenses

Aux 8 premiers B1 (filles et garçons) et aux 8 premiers B2 (filles et garçons)

## Programme et horaires

<b>Samedi 2 juillet 2016</b>	
<b>1<sup>ère</sup> réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion</b>
<b>Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00</b>	<b>Ouverture des portes : 14 h 30 • Début des épreuves : 16 h 30</b>
1 - 100 Brasse garçons 2 - 400 NL filles 3 - 100 Dos garçons	4 - 100 Papillon filles 5 - 200 4 N garçons 6 - 50 NL filles
<b>Dimanche 3 juillet 2016</b>	
<b>3<sup>ème</sup> réunion</b>	<b>4<sup>ème</sup> réunion</b>
<b>Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00</b>	<b>Ouverture des portes : 14 h 00 • Début des épreuves : 16 h 00</b>
7 - 100 Brasse filles 8 - 400 NL garçons 9 - 100 Dos filles	1 - 100 Papillon garçons 2 - 200 4 N filles 3 - 50 NL garçons

- Du vendredi 8 au dimanche 10 juillet 2016
- 6 réunions

## Championnats de Nationale 2 d'été

- Lieux : Montauban (à confirmer)
- Bassin : 50 m
- *Compétition de référence nationale et qualificative*

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (2002 et avant)

- Nageurs qualifiés à l'issue des championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m et/ou des championnats régionaux d'été (grille de qualification interrégionale par année d'âge)
- Les nageurs des séries nationales ne sont pas autorisés à participer sauf les minimales 1<sup>e</sup> année

### Engagements

- Propositions extraNat : du 27/06/2016 au 04/07/2016
- Liste des engagés : 05/07/2016
- Réunion technique : 07/07/2016 - 18 h 30 (liste de départ)

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

### Préambule

Totalement inédits dans le programme sportif de l'olympiade Rio de Janeiro (2013-2016), les championnats de Nationale 2 d'été, disputés sur chaque territoire interrégional, ont pour objectif de qualifier directement un contingent complémentaire de nageuses et nageurs aux championnats de France 15 ans et moins et aux championnats de France cadets et critérium national 16 ans et plus.

### Équipements

Bassin de 50 m homologué. Chronométrage automatique (une plaque minimum).

### Contenu du programme

#### Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs).

Nage libre : 50m, 100 m, 200m, 400m, 800m et 1500m

Dos, Brasse et Papillon : 50m, 100m, 200m

4 Nages : 200m et 400m

Séries et finales A, B et C pour tous les 50 m 100 m, 200 m et 400 m. la Finale C est protégée et réservée pour les minimales (14-15 ans) non retenus aux finales A et B. À l'instar de la finale C, une finale D réservée aux minimales (14-15 ans) pourra être organisée.

Pour les 800 m et 1500 m : classement au temps (séries lentes le matin et série rapide l'après-midi).

### Mode de qualification

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Les nageurs des séries nationales ne sont pas autorisés à participer, à l'exception des minimales 1<sup>ère</sup> année. Ceux-ci pourront participer à l'ensemble des épreuves de leur choix et accéder aux différentes finales. En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve.

Les nageurs nagent dans leur interrégion de licence sauf accord entre interrégions ou lorsque la demande concerne un athlète évoluant dans une structure de parcours d'excellence sportive.

#### ■ Nageurs qualifiés à partir des championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m

Sont autorisés à participer, les nageurs 14 ans et plus ayant réalisé lors des championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m une performance correspondant à la grille de qualification « N2 25 m » de leur année d'âge. Ceux-ci ne peuvent participer qu'aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves.

Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve.

Dans le cas où le nageur ne souhaite pas participer à l'ensemble des épreuves dans lesquelles il s'est qualifié, il ne peut pas les remplacer par d'autres épreuves.

#### ■ Nageurs qualifiés à partir des championnats régionaux d'été

Sont autorisés à participer, les nageurs âgés de 14 ans et plus ayant réalisé lors des championnats régionaux d'été une performance correspondant à la grille de qualification « N2 50 m » de leur année d'âge. Ceux-ci peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés plus une épreuve complémentaire. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves.

Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve.

## Procédures d'engagements

À l'issue des championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m, des championnats de Nationale 2 d'hiver et des championnats régionaux d'été, l'annuaire des qualifiés aux championnats de Nationale 2 d'été sera actualisé sur le site internet FFN.

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

Droits d'engagements pour l'Interrégion Sud-Ouest : par chèque libellé à l'ordre de l'IRSO à adresser au Comité d'Aquitaine de Natation – Maison Régionale des Sports - 2 Avenue de l'Université 33400 - Talence

## Qualification pour les championnats nationaux

À partir de ces championnats, les nageurs peuvent se qualifier aux épreuves nationales suivantes :

- championnats de France cadets et critérium national 16 ans et plus ;
- championnats de France 15 ans et moins.

## Récompenses

Aux 3 premiers de chaque épreuve TC (Finales ou CT)

A l'issue des trois journées, pour chaque année d'âge des catégories Minimes et Cadets soit : 14 ans, 15 ans, 16 ans et 17 ans aux 5 premiers, en garçons et en filles, à la table de cotation (performances réalisées en séries uniquement ou classement au temps).

## Jury :

Chaque club ayant plus de 5 nageurs devra fournir 1 officiel. Un lien doodle sera diffusé pour inscription.

Un officiel en surnombre dans un club peut officier pour un autre.

En cas de déficit en officiels, le manquement d'un club pourra être pénalisé de 100 € par réunion.

## Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Vendredi 8 juillet 2016	
Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00	Ouverture des portes : 15 h 00 • Début des épreuves : 17 h 00
1 - 50 Dos dames ( <i>séries</i> ) 2 - 50 Dos messieurs ( <i>séries</i> ) 3 - 100 Brasse dames ( <i>séries</i> ) 4 - 100 Brasse messieurs ( <i>séries</i> ) 5 - 200 Papillon dames ( <i>séries</i> ) 6 - 200 Papillon messieurs ( <i>séries</i> ) 7 - 200 NL dames ( <i>séries</i> ) 8 - 200 NL messieurs ( <i>séries</i> ) 9 - 1500 NL dames ( <i>séries lentes</i> ) 10 - 1500 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> )	11 - 1500 NL dames ( <i>série rapide</i> ) 12 - 1500 NL messieurs ( <i>série rapide</i> ) 13 - 50 Dos dames ( <b>finales C*, B, A</b> ) 14 - 50 Dos messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> ) 15 - 100 Brasse dames ( <b>finales C*, B, A</b> ) 16 - 100 Brasse messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> ) 17 - 200 Papillon dames ( <b>finales C*, B, A</b> ) 18 - 200 Papillon messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> ) 19 - 200 NL dames ( <b>finales C*, B, A</b> ) 20 - 200 NL messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
Samedi 9 juillet 2016	
Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00	Ouverture des portes : 15 h 00 • Début des épreuves : 17 h 00
21 - 100 Papillon dames ( <i>séries</i> ) 22 - 100 Papillon messieurs ( <i>séries</i> ) 23 - 50 Brasse dames ( <i>séries</i> ) 24 - 50 Brasse messieurs ( <i>séries</i> ) 25 - 50 NL dames ( <i>séries</i> ) 26 - 50 NL messieurs ( <i>séries</i> ) 27 - 200 Dos dames ( <i>séries</i> ) 28 - 200 Dos messieurs ( <i>séries</i> ) 29 - 200 4 N dames ( <i>séries</i> ) 30 - 200 4 N messieurs ( <i>séries</i> ) 31 - 400 NL dames ( <i>séries</i> ) 32 - 400 NL messieurs ( <i>séries</i> )	33 - 100 Papillon dames ( <b>finales C*, B, A</b> ) 34 - 100 Papillon messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> ) 35 - 50 Brasse dames ( <b>finales C*, B, A</b> ) 36 - 50 Brasse messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> ) 37 - 50 NL dames ( <b>finales C*, B, A</b> ) 38 - 50 NL messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> ) 39 - 200 Dos dames ( <b>finales C*, B, A</b> ) 40 - 200 Dos messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> ) 41 - 200 4 N dames ( <b>finales C*, B, A</b> ) 42 - 200 4 N messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> ) 43 - 400 NL dames ( <b>finales C*, B, A</b> ) 44 - 400 NL messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )

## Dimanche 10 juillet 2016

Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00	Ouverture des portes : 14 h 00 • Début des épreuves : 16 h 00
45 - 400 4 N dames ( <i>séries</i> ) 46 - 400 4 N messieurs ( <i>séries</i> ) 47 - 50 Papillon dames ( <i>séries</i> ) 48 - 50 Papillon messieurs ( <i>séries</i> ) 49 - 200 Brasse dames ( <i>séries</i> ) 50 - 200 Brasse messieurs ( <i>séries</i> ) 51 - 100 Dos dames ( <i>séries</i> ) 52 - 100 Dos messieurs ( <i>séries</i> ) 53 - 100 NL dames ( <i>séries</i> ) 54 - 100 NL messieurs ( <i>séries</i> ) 55 - 800 NL dames ( <i>séries lentes</i> ) 56 - 800 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> )	57 - 800 NL dames ( <i>série rapide</i> ) 58 - 800 NL messieurs ( <i>série rapide</i> ) 59 - 50 Papillon dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 60 - 50 Papillon messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> ) 61 - 200 Brasse dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 62 - 200 Brasse messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> ) 63 - 100 Dos dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 64 - 100 Dos messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> ) 65 - 400 4 N dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 66 - 400 4 N messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> ) 67 - 100 NL dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 68 - 100 NL messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )

**NB** - La finale C\* est protégée et réservée aux nageurs minimes (14-15 ans) non qualifiés aux finales A ou B. Une finale D réservée aux nageurs minimes (14-15 ans) sera ajoutée.

## Grille de Qualification aux championnats de Nationale 2 Eté en Grand Bassin (performances à réaliser lors des championnats régionaux d'Eté)

DAMES								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et plus
<b>50 NL</b>	0:30.78	0:30.38	0:29.82	0:29.55	0:29.11	0:28.80	0:28.63	0:27.93
<b>100 NL</b>	1:07.15	1:06.29	1:05.06	1:04.48	1:03.50	1:02.83	1:02.47	1:00.94
<b>200 NL</b>	2:26.25	2:24.37	2:21.69	2:20.43	2:18.31	2:16.85	2:16.05	2:12.72
<b>400 NL</b>	5:06.28	5:02.34	4:56.71	4:54.09	4:49.63	4:46.58	4:44.92	4:37.94
<b>800 NL</b>	10:31.21	10:23.10	10:11.50	10:06.10	9:56.91	9:50.61	9:47.19	9:32.81
<b>1500 NL</b>	20:15.74	20:00.13	19:37.78	19:27.37	19:09.68	18:57.56	18:50.96	18:23.27
<b>50 Dos</b>	0:35.42	0:34.96	0:34.31	0:34.01	0:33.49	0:33.14	0:32.95	0:32.14
<b>100 Dos</b>	1:16.16	1:15.18	1:13.78	1:13.13	1:12.02	1:11.26	1:10.85	1:09.11
<b>200 Dos</b>	2:43.14	2:41.05	2:38.05	2:36.65	2:34.28	2:32.65	2:31.77	2:28.05
<b>50 Bra.</b>	0:39.18	0:38.67	0:37.95	0:37.62	0:37.05	0:36.66	0:36.44	0:35.55
<b>100 Bra.</b>	1:25.43	1:24.33	1:22.76	1:22.03	1:20.79	1:19.94	1:19.47	1:17.53
<b>200 Bra.</b>	3:03.50	3:01.15	2:57.77	2:56.20	2:53.53	2:51.70	2:50.71	2:46.53
<b>50 Pap.</b>	0:32.78	0:32.35	0:31.75	0:31.47	0:30.99	0:30.67	0:30.49	0:29.74
<b>100 Pap.</b>	1:13.47	1:12.53	1:11.18	1:10.55	1:09.48	1:08.75	1:08.35	1:06.67
<b>200 Pap.</b>	2:41.55	2:39.48	2:36.51	2:35.13	2:32.78	2:31.16	2:30.29	2:26.61
<b>200 4 N.</b>	2:46.65	2:44.51	2:41.44	2:40.02	2:37.59	2:35.93	2:35.03	2:31.23
<b>400 4 N.</b>	5:51.67	5:47.15	5:40.69	5:37.68	5:32.56	5:29.05	5:27.14	5:19.13

MESSIEURS								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et plus
<b>50 NL</b>	0:28.28	0:27.82	0:26.76	0:26.19	0:25.70	0:24.88	0:24.75	0:24.40
<b>100 NL</b>	1:02.45	1:01.43	0:59.09	0:57.83	0:56.76	0:54.94	0:54.65	0:53.89
<b>200 NL</b>	2:18.10	2:15.84	2:10.66	2:07.88	2:05.51	2:01.49	2:00.84	1:59.16
<b>400 NL</b>	4:53.59	4:48.79	4:37.77	4:31.87	4:26.84	4:18.28	4:16.91	4:13.34
<b>800 NL</b>	10:11.62	10:01.61	9:38.66	9:26.36	9:15.88	8:58.05	8:55.19	8:47.75
<b>1500 NL</b>	19:24.01	19:04.97	18:21.29	17:57.88	17:37.94	17:04.00	16:58.56	16:44.40
<b>50 Dos</b>	0:32.72	0:32.18	0:30.96	0:30.30	0:29.74	0:28.78	0:28.63	0:28.23
<b>100 Dos</b>	1:10.71	1:09.55	1:06.90	1:05.47	1:04.26	1:02.20	1:01.87	1:01.01
<b>200 Dos</b>	2:34.26	2:31.74	2:25.95	2:22.85	2:20.20	2:15.71	2:14.99	2:13.11
<b>50 Bra.</b>	0:35.93	0:35.35	0:34.00	0:33.27	0:32.66	0:31.61	0:31.44	0:31.01
<b>100 Bra.</b>	1:18.78	1:17.49	1:14.53	1:12.95	1:11.60	1:09.30	1:08.93	1:07.97
<b>200 Bra.</b>	2:51.29	2:48.49	2:42.06	2:38.62	2:35.68	2:30.69	2:29.89	2:27.81
<b>50 Pap.</b>	0:30.65	0:30.15	0:29.00	0:28.38	0:27.86	0:26.96	0:26.82	0:26.45
<b>100 Pap.</b>	1:08.37	1:07.25	1:04.69	1:03.31	1:02.14	1:00.15	0:59.83	0:59.00
<b>200 Pap.</b>	2:31.84	2:29.36	2:23.66	2:20.60	2:18.00	2:13.58	2:12.87	2:11.02
<b>200 4 N.</b>	2:36.08	2:33.53	2:27.67	2:24.53	2:21.86	2:17.31	2:16.58	2:14.68
<b>400 4 N.</b>	5:32.98	5:27.53	5:15.03	5:08.34	5:02.63	4:52.93	4:51.37	4:47.32